

## Start me up

### Von der Team-Ent-Wicklung zur Teambildung



*Die Leistung eines Teams ist mehr als die Summe der Einzelleistungen. Teamentwicklung trägt dazu bei, dass sich jedes Teammitglied aus oft gut gemeinten Gruppenregeln und anderen organisatorischen Verwicklungen herauswickelt. Aufbauend auf den eigenen Ressourcen und im Wissen um die gemeinsamen Ziele entwickeln Teams ein stärkeres „Wir-Gefühl“ und neuen Schwung für ihre Aufgaben.*

*Die Stärken und Entwicklungspotenziale machen wir mittels Methoden, die Herz, Hirn und Verstand bewegen, bewusst. Spaß, Ernsthaftigkeit und Leichtigkeit begleiten unseren Workshop.*

#### Nutzen:

- Sie erforschen Ihre Rolle im Team aufs Neue.
- Sie gewinnen ein gemeinsames Verständnis vom Existenzgrund Ihres Teams.
- Sie inspirieren sich gegenseitig, um zu einem neuen Teamgeist zu gelangen.

#### Inhalte (konkrete Abklärung erfolgt jeweils in der Auftragsklärung):

- Existenzgrund unseres Teams
- Stärken – Probleme – Entwicklungspotenziale – Risiken veranschaulichen
- Outdoorübung: Identität, Zusammenhalt, Teamgeist
- Entspannung - Dreamteam imaginieren
- Konkrete Strategien im Umgang mit Arbeitsbelastungen

Folgende Fragen werden Sie beschäftigen:

- Wie viel Ich-Identität verträgt (m)ein Team?
- Was kann ich zur Stärkung des Wir-Gefühls beitragen?
- Darf ich auch einmal Nein sagen und trotzdem zum Team gehören?

#### Unsere Methoden:

Entwicklungs- und lösungsorientierte Beratungsmethoden, Strukturaufstellungen, klientenzentrierte Gesprächsführung, Outdooraktivitäten, Elemente von Reteeaming, bioenergetische und kinesiologische Übungen, Qi Gong, Imaginationsübungen, Visualisierungen

#### Setting:

1,5 Tage:

1. Tag: Beginn 9.00-12.30 Indoor, 14.00-18.00 Outdooraktivität, Abendeinheit: 19.30-20.30
2. Tag: Beginn 9.00-13.00 anschl. Mittagessen

### Gruppengröße:

- bis 9 TN: 1 TrainerIn+1 Outdoortrainer für ½ Tag
- 10 – 22 TN: 2 TrainerInnen + 1 Outdoortrainer für ½ Tag

### Ort:

Bei der Auswahl des Seminarhotels ist „freiraum“ gerne behilflich.

Bekannte Gebiete mit guten Outdoormöglichkeiten: z.B. Nationalpark Kalkalpen Region, Naturpark Rechberg

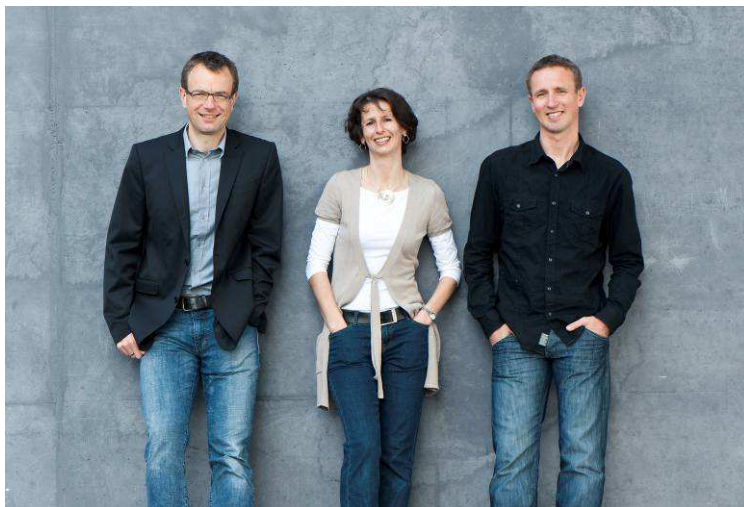
### Kosten:

- 1.000 €/Tag/TrainerIn + Fahrtkosten
- 300 €/½ Tag/Outdoortrainer, + Fahrtkosten + 70 €/h für Vorbereitung, wenn der Veranstaltungsort für Outdooraktivitäten erst adaptiert werden muss.  
(Alle Preisangaben sind netto. Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Raummiete übernimmt der/die AuftraggeberIn.)

### Leistungen:

- Auftragsklärungsgespräch
- schriftliches Angebot
- Workshop 1½ Tage
- Fotoprotokoll
- ggf. Abschlussfeedback mit AuftraggeberIn und 1 TrainerIn

### TrainerInnen:



Mag. Markus Pühringer, DSA Marietta Ruspeckhofer, Mag. Bernhard Mittermayr (v.l.n.r.)

### Kontakt:

Markus Pühringer,

T (0664) 40 56 555, E [office@team-freiraum.at](mailto:office@team-freiraum.at) , W: [www.team-freiraum.at](http://www.team-freiraum.at)